

CHURCH DONATIONS

Donations for our Parish:

Dr Dimitrios Kosmas
\$200.00

Donations to Ladies

Philoptochos:

Dr Dimitrios Kosmas
\$200.00

Donations for The Norwood Ark "Neighbours in Need" Program

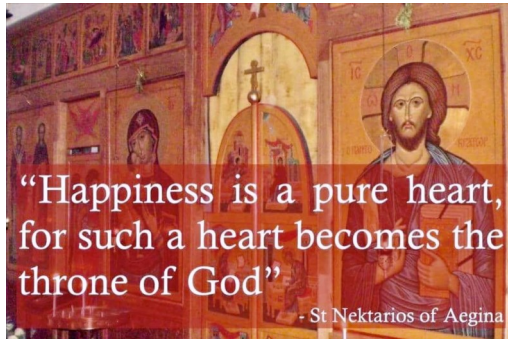
John & Christine Kiosoglous \$500.00
Vyron & Koula Stavropoulos \$ 50.00
Anonymous \$ 50.00

Donations for the marble tiling of our Parish

Please see on Page 5 for list of donations

Θερμές ευχαριστίες στους δωρητές για την καλοσύνη και τις δωρεές τους. Κάθε δωρεά βοηθά τόσο πολύ. Σας ευχαριστούμε. Ευχόμαστε στον Κύριό μας να χαρίζει σε αυτούς και στους αγαπημένους τους υγεία.

Heartfelt thanks to our donors for their kindness and generosity. Every donation helps so much. May our Lord grant you and your loved ones good health.



"Happiness is a pure heart,
for such a heart becomes the
throne of God"

- St Nektarios of Aegina

SUNDAY SCHOOL

The last fortnight, the children have been busy learning about the story of Lazarus and the Rich Man and also our Most Holy Panagia.

In learning about Lazarus, the children believed the meaning of the story is to accept life's challenges. The children were also amazed to learn that Jesus Christ is depicted holding the soul of Panagia in the

Icon of the Dormition and understood that whilst she is the Mother of Jesus Christ, He still remains a Heavenly Father to all of us.

PLEASE JOIN US AT SUNDAY SCHOOL WE WOULD LOVE TO SEE YOU

Parents can bring their children to the back of the hall (by the kitchen doors) straight after Holy Communion and we all go upstairs for a lesson on our Orthodox faith.



**JOIN US FOR
SUNDAY SCHOOL**



Greek Orthodox Archdiocese of Australia

Community and Parish of Prophet Elias

Norwood



Ο ΕΝΣΑΡΚΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ - THE INCARNATE ANGEL

Fortnightly Newsletter

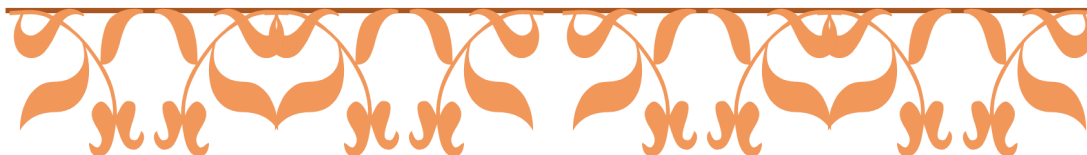
Issue 12 - 27th of August 2023



Father Ioannis Choraitis will be on leave from 7 August till 8 September.

Father John Scherstobit will be conducting services and may be contacted on 0413 640 4777

On the 3rd of September, Father Dimitrios will be conducting Sunday's Divine Liturgy Service



SAINT PHANOURIOS

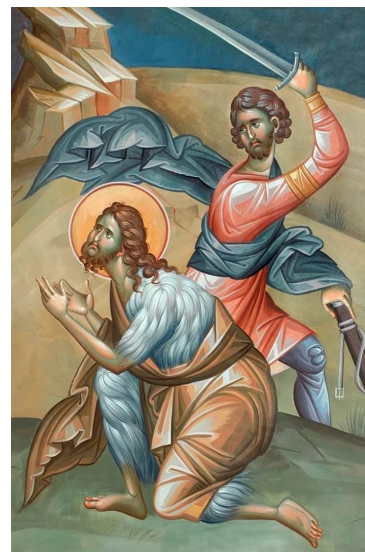
We do not know the background of Saint Phanourios. Tradition says when the island of Rhodes had been conquered by Muslims, the new ruler of the island wished to rebuild the walls of the city, damaged in previous wars. While working on the fortress, the Muslims uncovered the ruins of a beautiful church. Several icons, most of them badly damaged, were found on the floor. One icon, of Saint Phanourios, looked as if it had been painted that very day. The local bishop, whose name was Nilus, was called to see the icon. It said, "Saint Phanourios." The Saint is depicted as a young soldier holding a cross in his right hand. Twelve scenes from his life are shown around the border of the icon. These scenes show him being beaten with stones by soldiers, stretched out on the ground while soldiers whip him, having his sides raked with iron hooks, being burned with candles, tied to a rack, thrown to the wild animals, and being crushed by a large

rock. The remaining scenes depict him standing before idols holding burning coals in his hands, while a demon stands by lamenting his defeat by the Saint, and finally, the Saint stands in the midst of a fire with his arms raised in prayer. These scenes clearly revealed that the Saint was a martyr.

Bishop Nilus sent representatives to the Muslim ruler, asking that he be permitted to restore the church. Permission was denied, so the bishop went to Constantinople and there he obtained a decree allowing him to rebuild the Church. At that time, there was no Orthodox bishop on the island of Crete.

Since Crete was under the control of Venice, there was a Latin bishop. The Venetians refused to allow a successor to be consecrated when an Orthodox bishop died, or for new priests to be ordained, hoping that in time they would be able to convert the Orthodox population to Catholicism. Those seeking ordination were obliged to go to the island of Kythera.

It so happened that 3 young deacons had travelled from Crete to Kythera to be ordained to holy priesthood. On their way back, they were captured at sea by Muslims who brought them to Rhodes to be sold as slaves. While in Rhodes the



Αποκεφαλισμό του Αγίου Ιωάννη του Προδρόμου και Βαπτιστή

Στις 29 Αυγούστου τιμούμε την αποκεφάλιση του αγίου Ιωάννου του Βαπτιστού κατά διαταγή του βασιλιά Ηρώδη. Είναι μέρα πένθιμη και τηρούμε αυστηρή νηστεία σε ένδειξη Μεγάλη ημέρα για την χριστιανοσύνη η **29η Αυγούστου**. Οι χριστιανοί πενθούν τον αποκεφαλισμό του Αγίου Ιωάννη του Προδρόμου και Βαπτιστή, του τελευταίου και μεγαλύτερου από τους προφήτες της Παλαιάς Διαθήκης. Ονομάζεται «Πρόδρομος», γιατί με το κήρυγμα και με το έργο του εσήμανε τον ερχομό του

Ιησού Χριστού και «Βαπτιστής», διότι βάπτιζε τους ανθρώπους στον Ιορδάνη ποταμό και εβάπτισε και τον Ιησού Χριστό.

Το βάπτισμα του Προδρόμου ήταν μία συμβολική πράξη καθαρμού εκείνων, που πήγαιναν σ' αυτόν να εξομολογηθούν, ήταν όμως και ο τύπος του βαπτίσματος του Ιησού Χριστού, γι' αυτό και ο Ιωάννης έλεγε: **«Εγώ μεν εβάπτισα υμάς εν ύδατι, αυτός βαπτίσει υμάς εν Πνεύματι Αγίω»** (Μάρκου α' 8).

Η Ορθόδοξη Εκκλησία τιμά τον Άγιο Ιωάννη τον Πρόδρομο αναφέροντας το όνομά του μετά την Παναγία στις προσευχές και στις δεήσεις.

Στον Άγιο Ιωάννη τον Πρόδρομο είναι αφιερωμένες έξι ημέρες του χρόνου:

- 7 Ιανουαρίου** Σύναξις Προφήτου Προδρόμου και Βαπτιστού Ιωάννου, αρχαιότερη εορτή
- 24 Φεβρουαρίου** 1η & 2η εύρεση της Τιμίας Κεφαλής του
- 25 Μαΐου** 3η εύρεση της Τιμίας Κεφαλής του¹
- 24 Ιουνίου** Γεννέθλιον του Τιμίου Προδρόμου και Βαπτιστού Ιωάννου (εορτάζεται μαζί με τους γονείς του, Ζαχαρία και Ελισάβετ), ορίσθηκε μετά τον καθορισμό των Χριστουγέννων (4ος αιώνας).
- 29 Αυγούστου** Αποτομή της Τιμίας Κεφαλής του, καθορίσθηκε ομοίως τον 4ο αιώνα¹, και
- 23 Σεπτεμβρίου** Η σύλληψή του από την μητέρα του, Αγία Ελισάβετ.

BE THE BEE NOT THE FLY—St Paisios

Some people tell me that they are scandalized because they see many things wrong in the Church. I tell them that if you ask a fly, “Are there any flowers in this area?” it will say, “I don’t know about flowers, but over there in that heap of rubbish you can find all the filth you want.” And it will go on to list all the unclean things it has been to.



Now, if you ask a honeybee, “Have you seen any unclean things in this area?” it will reply, “Unclean things? No, I have not seen any; the place here is full of the most fragrant flowers.” And it will go on to name all the flowers of the garden or the meadow.

You see, the fly only knows where the unclean things are, while the honeybee knows where the beautiful iris or hyacinth is. As I have come to understand, some people resemble the honeybee and some resemble the fly. Those who resemble the fly seek to find evil in every circumstance and are preoccupied with it; they see no good anywhere. But those who resemble the honeybee only see the good in everything they see. The stupid person thinks stupidly and takes everything the wrong way, whereas the person who has good thoughts, no matter what he sees, no matter what you tell him, maintains a positive and good thought.

ΓΙΝΕ ΜΕΛΙΣΣΑ ΟΧΙ ΜΥΓΑ—Άγιος Παΐσιος

Μερικοί άνθρωποι μου λένε ότι σκανδαλίζονται επειδή βλέπουν πολλά πράγματα λάθος στην Εκκλησία. Τους λέω ότι αν ρωτήσετε μια μύγα, «Υπάρχουν λουλούδια σε αυτή την περιοχή;» θα πει, «Δεν ξέρω για λουλούδια, αλλά εκεί πέρα σε αυτόν τον σωρό σκουπιδιών μπορείτε να βρείτε όλη τη βρωμιά που θέλετε». Και θα συνεχίσει να απαριθμεί όλα τα ακάθαρτα πράγματα στα οποία έχει πάει.

Τώρα, αν ρωτήσετε μια μέλισσα, «Έχετε δει ακάθαρτα πράγματα σε αυτόν τον τομέα;» θα απαντήσει, «Ακάθαρτα πράγματα; Όχι, δεν έχω δει κανένα. Το μέρος εδώ είναι γεμάτο από τα πιο ευωδιαστά λουλούδια». Και θα συνεχίσει να ονομάζει όλα τα λουλούδια του κήπου ή του λιβαδιού.

Βλέπετε, η μύγα ξέρει μόνο πού βρίσκονται τα ακάθαρτα πράγματα, ενώ η μέλισσα ξέρει πού είναι η όμορφη ιριδα ή υάκινθος. Όπως έχω καταλάβει, μερικοί άνθρωποι μοιάζουν με τη μέλισσα και μερικοί μοιάζουν με τη μύγα. Εκείνοι που μοιάζουν με τη μύγα αναζητούν να βρουν το κακό σε κάθε περίπτωση και ασχολούνται με αυτό. Δεν βλέπουν κανένα καλό οπουδήποτε. Αλλά εκείνοι που μοιάζουν με τη μέλισσα βλέπουν μόνο το καλό σε ό, τι βλέπουν. Ο ηλίθιος άνθρωπος σκέφτεται ανόητα και παίρνει τα πάντα με λάθος τρόπο, ενώ ο άνθρωπος που έχει καλές σκέψεις, ανεξάρτητα από το τι βλέπει, ανεξάρτητα από το τι του λέτε, διατηρεί μια θετική και καλή σκέψη.

priests heard of the miracles by the holy Great Martyr Phanourius. They began to pray to him with tears, asking to be freed from their captivity. Each of the three had been sold to a different master, and so remained unaware of what the others were doing. By the mercy of God, each of the priests was allowed by his master to pray at the restored church of Saint Phanourius. All three priests arrived at the same time and prostrated themselves before the icon of the Saint, asking to be delivered from the hands of Muslims. Somewhat consoled, the priests left the church and returned to their masters. That night Saint Phanourius appeared to the three masters and ordered them to set the priests free so that they could serve the Church, or he would punish them. The Muslims ignored the Saint’s warning, believing the vision to be the result of sorcery. The cruel masters bound the priests with chains and treated them even worse than before.

Then Saint Phanourius went to the priests and freed them from their shackles, promising that they would be freed the next day. Appearing once more to the Muslims, the holy martyr told them severely, “**If you do not release your slaves by tomorrow, you shall witness the power of God!**”

The next morning, all the inhabitants of the homes where the priests were held awoke to find themselves blind, paralyzed, and in great pain. They sent for the priests. When the three priests arrived, they asked them whether they could heal them. The priests replied, “**We will pray to God. May His will be done!**” Once more Saint Phanourius appeared to the Muslims, ordering them to send to the church a document granting the priests their freedom. He told them that if they refused to do this, they would never recover their sight or health. All three masters wrote letters releasing the priests, and sent the documents to the church, where they were placed before the icon of Saint Phanourius. Before the



messengers returned from the church, all those who had been blind and paralyzed were healed. The priests joyfully returned to Crete, carrying with them a copy of the icon of Saint Phanourius. Every year they celebrated the Feast of Saint Phanourius with deep gratitude for their miraculous deliverance. The Saint’s name sounds similar to the Greek verb “phanerono,” which means “to reveal.” For this reason, people pray to Saint Phanourius to help them find lost objects. When the object is recovered, they

bake a sweet bread and share it with the poor, offering prayers for the salvation of Saint’s mother. Saint Phanourius has promised to help those who pray for his mother in this way.

Message from the President of the Executive Committee Paul Paleologos

Dear Beloved Parishioners, Greetings in Christ

As most of you would know, we have commenced the marble tiling of our Church. Many of you have been watching the progress from the side door of the Church with excitement.

It has not been an easy job but with God's help we are a few weeks away from completion. Then we will need the help of volunteers to put back all the furnishings into the Church before placing felt underneath each one to avoid scratching the new marble floor.

I have attached a photo of the final layout and it will be spectacular with the beautiful and intricate border and crowned by the Byzantine double-headed eagle. The double-headed eagle is the most recognizable symbol of Orthodoxy today other than the Cross and was the official state symbol of the

Byzantine Empire, symbolising the unity between the Byzantine Orthodox Church and State, that is the "symphony" between the civil and the ecclesiastical functions of Christian society. You may be interested to learn that the heads of the eagle also represent the dual



sovereignty of the Byzantine Emperor, with the left head representing the West (Rome) and the right head representing Constantinople (the East). The claws of the eagle hold a cross and orb (or sometimes a sword) this combination is on the official flag of the Ecumenical Patriarchate today.

This magnificent addition to our Church is not only for the current generations but for the generations to come. We realise these are financially difficult times for all of us and we would be most grateful to those who can assist in donating towards this project.

We also would like to thank those kind and generous people listed on the following page who have donated so far. May God bless you all and grant health and peace to you and your loved ones. Our heartfelt thanks.

With love in Christ, Paul Paleologos

Γιατί ο Άγιος Φανούριος απεικονίζεται κρατώντας ένα κερι Σήμερα τιμούμε την μνήμη του

Οι περισσότεροι από εμάς έχουμε ακούσει τη μητέρα μας ή τη γιαγιά μας να λέει: "Άγιε μου Φανούριε, φανέρωσέ μου αυτό και εγώ θα σου φτιάξω μια Φανουρόπιτα." Ο νεοφανής Άγιος Φανούριος είναι, στη λαϊκή μας παράδοση, μέγας ευρετής απωλεσθέντων αντικειμένων. Αυτή ακριβώς η ιδιότητα δημιούργησε το ιδιότυπο λατρευτικό υπόβαθρο της προσφοράς του εθιμικού γλυκού άρτου, της φανουρόπιτας, η οποία αφού ευλογηθεί από τον ιερέα, μοιράζεται στους παρευρισκόμενους

Ο Φανούριος φανερώνει!

Γι' αυτό στις εικόνες παριστάνεται να κρατά στο χέρι αναμμένο κερι και στην πίστη του λαού έχει θέση μάντη. Η λατρεία του Αγίου Φανουρίου φαίνεται ότι ξεκινά από τη Ρόδο, όπου κατά την παράδοση βρέθηκε η εικόνα του, όταν έσκαβαν σε ερείπια παλαιού ναού έξω από τα τείχη της πόλης. Ο Μητροπολίτης Ρόδου Νείλος διάβασε την επιγραφή "Άγιος Φανούριος". Η εικόνα παρίστανε ένα νέο ντυμένο με στρατιωτική ενδυμασία, ο οποίος κρατούσε σταυρό με λαμπάδα και ήταν πλαισιωμένος από 12 σκηνές του μαρτυρίου του. Ο Μητροπολίτης καθιέρωσε ημερομηνία εορτής του Αγίου Φανουρίου την ημέρα εύρεσης της εικόνας του (27 Αυγούστου). Από τη Ρόδο η λατρεία του εξαπλώθηκε στα κοντινά νησιά και κυρίως στην Κρήτη, όπου υπάρχουν σήμερα τρία σπουδαία μοναστήρια και δεκάδες ναοί στα οποία τιμάται.

Οι πιστοί ζητούν να τους φανερώσει ο Άγιος Φανούριος

Για τον Άγιο Φανούριο ο λαός μας λέει πολλά. "Είναι ο Άγιος", λένε "που φανερώνει



τα κλεμμένα και τα χαμένα πράγματα. Σε άλλους τους φανερώνει τον καλό δρόμο. "Του φέγγει", λέει ο λαός για κάποιον που πάει καλά στην ζωή του. "Του φέγγει ο Άγιος Φανούριος". Γι' αυτό στις εικόνες παριστάνεται να κρατάει στο χέρι κερι αναμμένο και να φωτίζει. "

"Στην Κύπρο, στην Κρήτη και σε άλλες περιοχές, ο Άγιος μπορεί να φανερώσει στην κάθε ανύπαντρη κοπέλα το μέλλοντα σύζυγό της! "Οι ανύπαντρες κοπέλες που θέλουν να παντρευτούν ετοιμάζουν φανουρόπιτα για να φανερωθεί ο υποψήφιος γαμπρός". Στη Σκιάθo "πίτα στον Άγιο τάζουν και οι γυναίκες που τον παρακάλεσαν να τους φανερώσει το γαμπρό που θα κάμουν στην κόρη τους".

PHANOUIROPITA

A Phanouropita (or fanouropita) is a small lenten (vegan) cake that can be baked any day of the week, except on Sunday. It traditionally consists of 7 or 9 ingredients representing the seven Holy Sacraments of the Church or the nine angelic choirs.

Once baked, the Phanouropita is taken to Church and blessed by the priest then distributed amongst the people.

INGREDIENTS

- 300 grams caster sugar
- 380 grams freshly squeezed orange juice
- 380 grams vegetable oil or light olive oil
- 1 tsp baking soda
- 1.5 tsp cinnamon
- 1/2 tsp cloves
- 60mls of cognac
- 1/2 kilograms of self raising flour
- 140 grams walnuts, roughly chopped
- 80 grams dried fruits (sultanas, raisins)



METHOD

1. Preheat oven to 160C fan forced. Grease pan with oil
2. Beat the sugar, vegetable oil and half of the fresh orange juice in a large bowl, until the sugar melts.
3. In a separate bowl, combine the remaining orange juice with the baking soda, cinnamon, cloves and Cognac. Whisk until the baking soda froths.
4. Add the baking soda mixture to the bowl with the sugar and whisk thoroughly.
5. Add the sifted flour, walnuts, and dried fruits. Mix until all of the ingredients are completely combined.
6. Transfer to pan and bake for 40 minutes.
7. Dust with icing sugar once cooled.
8. Take to Church for the blessing and distribute to the faithful.

Donations towards the marble tiling of our Parish so far

Listed in dated order of donation

Afroditi Theodossi	\$50,000.00 (Bequest)
Sotirios & Christina Vlachoulis	\$ 1,000.00
Andrew & Tina Psaromatis	\$ 1,000.00
George Karatassas	\$ 500.00
Anonymous	\$ 5,000.00
Anonymous	\$ 500.00
Vasilis Zavos	\$ 100.00
Anonymous	\$ 500.00
Steve Lipapis	\$ 100.00
Peter Hatzopoulos & Family	\$ 200.00
Elias Likouras	\$ 100.00
Tony Tourlis	\$ 200.00
Anonymous	\$ 100.00
Kyriaki Portarianos	\$ 100.00
Anonymous	\$ 100.00
Caliope Strongylos	\$ 300.00
Anonymous	\$ 100.00
Anonymous	\$ 100.00
Anonymous	\$ 100.00
Anonymous	\$ 100.00



GREEK SCHOOL

Η ΚΟΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ – 15 Αυγούστου

Με ιδιαίτερη λαμπρότητα γιορτάσαμε και εμείς στο Ελληνικό σχολείο την **Κοίμηση της Θεοτόκου** στις 15 Αυγούστου το «**Πάσχα του καλοκαιριού**». Η γιορτή της Παναγίας έκανε το σχολείο μας να ευωδιάζει πνευματικά. Διότι η Παναγία είναι η μητέρα της Ορθοδοξίας. Πολλοί από τους μαθητές μας δέχτηκαν τις ευχές για την ονομαστική τους εορτή. **Χρόνια πολλά** Παναγιώτη, Παναγιώτα, Μαρία, Μαριάννα, Μάριε και Δέσποινα. Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν μια παρουσίαση με όλα τα θρησκευτικά γεγονότα και να δούνε εικόνες από τις εκκλησίες και τα μοναστήρια που είναι αφιερωμένα στην Παναγία. Στις φωτογραφίες οι μικροί μαθητές ζωγραφίζουν εικόνες της Παναγίας.



YOUTH GROUP

On the 16th of August, Norwood's Ark youth members of our Holy Church of Prophet Elias, went out into the cold of Adelaide and gave goody bags to the homeless.

It was an awesome opportunity to help the less fortunate in our society and an opportunity to sit and listen to stories they had to share with us.

Due to the very cold Winter weather we included thick socks, beanies, scarves as well as non-perishable food items in the goody bags.

Norwood's Ark would like to thank each and every one of our parishioners for their generous donations to our Church's almsgiving charity mission. Without your financial support, none of this would be possible. May our Lord and Saviour Jesus Christ bless you and your families.

If anyone would like to make a monetary donation towards the **The Norwood Ark "Neighbours in Need" Program** please see account details below.

Account name:

PROPHET ELIAS GREEK LADIES PHILOPTOCHOS SOCIETY

BSB: 065115

Account number: 00903456

Reference: Norwoods Ark Neighbours in Need

Thank you so much from Norwood's Ark

